



ASSOCIATION CANADIENNE DES
AUTOMOBILISTES

FEUILLE DE RENSEIGNEMENTS

L'éco-mobilité : comment être un conducteur sensibilisé à l'environnement

Avez-vous conscience du fait que les comportements écologiques recommandés en matière d'économie de carburant constituent également des atouts en matière de sécurité routière? Voici une liste de conseils et de suggestions afin d'adopter une approche pratique et équilibrée relativement à la mobilité et à l'environnement.

- **Planifier votre trajet. Optimisez vos déplacements et efforcez-vous d'éviter les zones de circulation dense, de travaux routiers et de terrain montagneux, de manière à économiser temps et combustible.**
- **Utiliser avec parcimonie le système de climatisation. Dans la circulation dense, l'utilisation du système de climatisation peut augmenter la consommation d'essence dans une proportion de 20 %. À 1,05 \$ le litre, cette quantité représente un montant de 21 \$ supplémentaire par 100 litres d'essence!**
- **Utiliser le régulateur de vitesse. Sur l'autoroute, l'utilisation du régulateur de vitesse permet d'économiser de l'essence grâce au maintien d'une vitesse constante.**
- **Vérifier périodiquement la pression des pneus. Vérifiez la pression des pneus une fois par mois. Le sous-gonflage des pneus coûte aux propriétaires de véhicules légers près de 643 millions de litres d'essence annuellement. À 1,05 \$ le litre, cette quantité représente près de 675 millions de dollars gaspillés chaque année (sans mentionner les émissions de gaz inutiles).**
- **Tirer plein parti de la transmission.**
 - **Transmission manuelle – passez rapidement, quoiqu'en douceur, aux vitesses supérieures, où le moteur travaille plus efficacement et consomme moins d'essence.**
 - **Transmission automatique – prenez l'habitude d'utiliser la vitesse surmultipliée, qui réduit le travail du moteur, et donc son usure, en plus de permettre des économies de carburant.**

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à visiter le site Web suivant :
www.caa.ca/eco/

L'Association canadienne des automobilistes est une fédération regroupant 9 clubs d'automobilistes qui desservent environ 5 millions de membres par l'entremise de 148 bureaux répartis d'un océan à l'autre. La CAA offre une vaste gamme de services à ses membres et s'emploie à améliorer les conditions de voyage et de conduite automobile au pays et partout dans le monde notamment en axant ses efforts de défense des intérêts sur des questions relatives à la sécurité routière ou sur des questions d'intérêt public qui touchent les automobilistes au Canada.