



## Un comportement écologique à la maison

Le Canadien moyen produit cinq tonnes de GES chaque année dans le cadre d'activités ordinaires comme la conduite automobile, les travaux ménagers, les loisirs et les sports. Il existe plusieurs moyens faciles de réduire les émissions de gaz à effet de serre et c'est souvent à la maison qu'on les trouve. Essayons de mettre en œuvre quelques-uns des conseils suivants et nous réduirons tant nos émissions de gaz à effet de serre que notre facture d'électricité! Bien sûr, ces conseils sont valables aussi au chalet!

### À l'intérieur de la maison

- Fermer la climatisation ou le chauffage pour réduire l'utilisation d'énergie pendant notre absence.

OU

- Installer une minuterie ou des thermostats programmables. En hiver, programmer le chauffage pour réduire la température de quelques degrés pendant que tout le monde dort et pendant la journée, lorsque toute la famille est au travail et à l'école.
- Installer des ampoules écoénergétiques. Commencer par les lampes et les éclairages dans les endroits à circulation élevée.
- Éteindre les lumières quand on quitte une pièce.
- Installer un capteur de mouvement à l'éclairage extérieur pour que les lumières ne s'allument que lorsqu'on s'approche de la maison, au lieu de rester allumées toute la nuit.
- Ne pas laisser l'eau couler en se brossant les dents. Les réseaux municipaux d'alimentation en eau consomment énormément d'énergie.
- Calfeutrer, installer des coupe-bises et faire isoler sa maison par des spécialistes pour éliminer les courants d'air; ainsi, la chaleur demeurera à l'intérieur en hiver et à l'extérieur en été, ce qui permet d'économiser en frais de chauffage et de climatisation! Les municipalités ont souvent des programmes de subvention pour les maisons anciennes.
- Améliorer l'isolation du grenier et du sous-sol pour les rendre, si possible, à R-51 et R-20.
- Installer des appareils de chauffage au gaz de haute efficacité et remplacer les gros appareils électroménagers par des appareils écoénergétiques (rechercher le symbole EnergyStar!)
- Prendre des douches plutôt que des bains.





- Installer des aérateurs sur tous les robinets et des pommes de douche à faible débit pour réduire la consommation d'eau.
- Isoler les tuyaux qui traversent les endroits non chauffés.
- Utiliser un chauffe-eau au gaz de haute efficacité.
- Remplacer la laveuse à chargement vertical par une laveuse à chargement frontal écoénergétique et faire la lessive à l'eau froide.
- Réduire la consommation, réutiliser et recycler. La fabrication et l'élimination des marchandises et de leur emballage consomment beaucoup d'énergie et produisent des GES. Réduire la quantité d'ordures ménagères en achetant des produits durables, réutilisables ou vendus dans un emballage réduit.
- Utiliser des sacs de tissu ou des boîtes réutilisables pour l'épicerie, au lieu de sacs de plastique.
- Remplacer les vieilles portes de bois par de nouvelles en acier à âme de mousse.

## **Dans le jardin**

- Recueillir l'eau de pluie dans un grand contenant placé sous le tuyau de descente pluviale et s'en servir pour arroser le jardin et la pelouse au lieu de prendre le tuyau d'arrosage.
- Arroser le jardin tôt le matin ou tard le soir, lorsqu'il fait plus frais dehors. Les plantes requièrent moins d'eau à ces moments de la journée et elles risquent moins d'être brûlées par l'évaporation.
- Balayer l'entrée au lieu de la nettoyer à l'aide d'une souffleuse à feuilles, du boyau d'arrosage ou d'une laveuse à pression.
- Arroser sa pelouse seulement quand elle en a besoin. Placer une petite boîte de conserve (une boîte de thon, par exemple) sur la pelouse pour évaluer la quantité de pluie reçue par rapport à ce qui est vraiment nécessaire (environ deux centimètres et demi par semaine).
- Commencer à composter pour réduire les ordures destinées à l'enfouissement. Même les jardiniers amateurs apprécient l'apport du compost à la qualité de leur pelouse.
- Laisser les résidus de gazon sur le sol pour qu'ils y fassent un paillis.
- Utiliser une tondeuse manuelle au lieu d'une tondeuse électrique ou à essence.
- Réduire la surface de pelouse dans la cour en plantant des plantes couvre-sols, comme la fétuque, qu'il ne faut pas tondre ni même arroser souvent.

