



Un comportement écologique au travail

Plutôt que de vous en remettre à quelqu'un d'autre pour améliorer l'efficacité énergétique de l'immeuble où vous travaillez, suggérez à votre superviseur des façons d'accroître cette efficacité dans votre milieu de travail (ou apportez vous même ces changements, si vous en avez l'autorité). Vous pourrez appliquer les mêmes principes pour votre bureau à la maison.

Trucs et astuces pour le bureau

- Réglez le thermostat du système de conditionnement d'air du bureau à 25 °C l'été, et à 20 °C l'hiver.
- Si vous vous habillez en fonction de la température extérieure, il se peut que vos vêtements ne conviennent pas à des bureaux climatisés. Plutôt que d'accroître votre consommation d'énergie en réchauffant votre bureau au moyen d'un radiateur électrique portatif, vous pouvez porter plusieurs couches de vêtements (et garder au bureau une paire de souliers fermés que vous pourrez enfiler, au besoin).
- N'oubliez pas d'éteindre votre lampe de bureau, votre ordinateur et les autres petits appareils, avant de quitter le bureau en fin de journée.
- Dans tous vos appareils d'éclairage, utilisez des ampoules écoénergétiques. N'oubliez pas de faire de même dans vos lampes de bureau!
- Encouragez les gestionnaires de l'immeuble à employer aussi des appareils d'éclairage écoénergétiques dans les zones communes.
- Pour les appareils d'éclairage du bureau, utilisez une minuterie afin d'éviter que les lumières demeurent allumées toute la nuit.
- Raccordez le système de climatisation à une minuterie que vous réglerez de façon à diminuer la climatisation après le départ des employés en fin de journée.
- Assurez-vous que toutes les portes et les fenêtres sont bien étanches pour éviter les courants d'air, et pour empêcher l'air chaud de pénétrer dans le bâtiment pendant les mois d'été comme de s'en échapper pendant l'hiver. Si nécessaire, calfeutrez et garnissez d'un coupe-bise toutes les portes et fenêtres.
- Remplacez les fenêtres ordinaires par des fenêtres en verre teinté. Ce type de verre réfléchit les dangereux rayons UV du soleil; il empêche ainsi la chaleur de pénétrer et allège le fardeau du système de climatisation pendant les mois d'été.

