

ਭੰਗ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਦਾ ਕੋਈ ਸੁਮੇਲ ਨਹੀਂ।

CAA ਨੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜ਼ੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸੜਕ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਨਸ਼ੀਲੇ ਖਾਧ ਪਦਾਰਥਾਂ 'ਤੇ ਸਬੂਤ-ਆਧਾਰਿਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਰੋਤ ਇੱਕਠੇ ਕੀਤੇ ਹਨ।

ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਖਤਰਨਾਕ ਹੈ

ਭੰਗ ਦਾ ਸੇਵਨ ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰਤੀਕਰਮ ਦੇ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਫੈਸਲੇ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਖਰਾਬ ਡਰਾਈਵਰ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਭੰਗ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਉਣਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ।

ਨਸ਼ੇ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਖਤਰਨਾਕ ਹਨ

ਨਸ਼ਾ ਕਰਕੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਯਾਤਰੀਆਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਸੜਕ ਸਾਂਝੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਪਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਗੰਭੀਰ ਅਪਰਾਧਿਕ ਜੁਰਮ ਹੈ ਜਿਸਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਜੁਰਮਾਨੇ ਅਤੇ ਜੇਲ੍ਹ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਅੱਗੇ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ

ਭੰਗ ਦਾ ਸੇਵਨ ਭੰਗ ਸੁੰਘਣ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅਤੇ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਖੋਜਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਇਹ ਨਸ਼ਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਸਟਮ ਵਿੱਚ 12 ਘੰਟਿਆਂ ਤੱਕ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਗਰਟ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਇਹ ਨਸ਼ਾ ਵੱਖਰੇ ਜਾਂ ਦੇਰੀ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਵੀ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇੱਕ ਰਾਈਡਸ਼ੇਅਰ ਤਹਿ ਕਰੋ, ਇੱਕ ਡੈਜ਼ੀਗਨੇਟਿਡ ਡਰਾਈਵਰ ਰੱਖੋ ਜਾਂ ਸ਼ਾਮ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬਿਤਾਓ-ਗੱਡੀ ਨਾ ਚਲਾਓ।

ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਲਓ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਲਈ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਟੀ ਐਚ ਸੀ ਪੱਧਰ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਭਰੇ ਜਾਂ ਖਾਲੀ ਪੇਟ ਨਸ਼ੇ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਸੇਵਨ ਇਹ ਵੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਸਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨਾਂ ਸਮਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ। ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਦ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਅਰਾਮਦਾਇਕ ਜਗ੍ਹਾ ਤੇ ਰਹੋ।

ਡੈਟਾ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ

50%



ਨੌਜਵਾਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਸੋਚਦੇ ਹਨ ਕਿ ਭੰਗ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪੰਜ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਵੀ ਘੱਟ ਸਮੇਂ ਵਿੱਚ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ*

5 ਵਿੱਚੋਂ 1



ਨੌਜਵਾਨ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਨਸ਼ਾ ਕਰਕੇ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਸ਼ੇ ਵਾਲੇ ਡਰਾਈਵਰ ਦੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚ ਸਫਰ ਕੀਤਾ ਹੈ*