



Évaluation simple de la conduite

Ce questionnaire tout simple, qui prend de 10 à 15 minutes à compléter, aidera les personnes âgées à cibler les points qu’elles doivent améliorer, le cas échéant, pour continuer à conduire de façon sécuritaire.

Directives :

Pour chacune des 15 questions suivantes, cochez le symbole (✓) de la réponse qui vous décrit le mieux.

	Toujours ou presque toujours	Parfois	Jamais ou presque jamais
1. J’active le clignotant et je regarde derrière moi quand je m’apprête à changer de voie.....	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Je porte la ceinture de sécurité.....	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. J’essaie de me tenir au courant des changements qui portent sur les lois et les techniques liées à la conduite et à la circulation sur les autoroutes.....	<input type="radio"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Je trouve les intersections difficiles à gérer, car il y a beaucoup d’éléments à surveiller.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
5. J’ai de la difficulté à déterminer à quel moment je dois m’insérer dans la circulation d’une autoroute bondée.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
6. Je pense que je suis moins rapide qu’avant pour réagir à des situations de conduite dangereuses.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
7. Quand je suis en colère, ma conduite s’en trouve affectée.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>
8. Je me perds dans mes pensées quand je conduis.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="radio"/>



Évaluation simple de la conduite

	Toujours ou presque toujours	Parfois	Jamais ou presque jamais
9. Certaines situations de conduite me fâchent.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Je passe des examens de la vue pour garder ma vision dans un état optimal.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Je consulte mon médecin ou mon pharmacien pour vérifier si les médicaments que je prends peuvent affecter ma conduite. <i>(Si vous ne prenez pas de médicaments, sautez cette question).....</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. J'essaie de me tenir au courant des habitudes à prendre pour garder la forme et rester en santé.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Mes enfants, d'autres membres de ma famille ou certains de mes amis m'ont dit être inquiets au sujet de mon aptitude à conduire.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Aucun	Un ou deux	Trois ou plus
14. Combien de contraventions ou d'avertissements avez-vous reçus de la part d'un agent de police au cours des deux dernières années?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Dans combien de collisions (majeures ou mineures) avez-vous été impliqué au cours des deux dernières années?.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Évaluation simple de la conduite

Total :

Comptez le nombre de crochets que vous avez mis respectivement dans les carrés, les cercles et les triangles et inscrivez le nombre total pour chaque cas dans les symboles correspondants ci-dessous.



Évaluation :

Étape 1 : Inscrivez dans le carré à droite le nombre total de crochets que vous avez mis dans les carrés aux pages précédentes.....

$$\square \times 5 = \underline{\quad}$$

Étape 2 : Inscrivez dans le triangle à droite le nombre total de crochets que vous avez mis dans les triangles aux pages précédentes...

$$\triangle \times 3 = \underline{\quad}$$

Étape 3 : Multipliez le nombre inscrit dans le carré par 5.

Étape 4 : Multipliez le nombre inscrit dans le triangle par 3.

Étape 5 : Additionnez les résultats des étapes 3 et 4.

VOTRE SCORE EST :

Interprétation du score :

En général, un crochet placé dans un carré correspond à une pratique ou à une situation non sécuritaire qu'il faut corriger immédiatement. Un crochet placé dans un triangle correspond à une pratique ou à une situation qui pourrait devenir non sécuritaire si rien n'est fait pour la corriger. Un crochet placé dans un cercle correspond à une pratique ou à une situation recommandée qui vous aidera à rester en sécurité sur la route.



ConducteursÂgés.caa.ca

Évaluation simple de la conduite

Interprétation du score :

Peu importe le score que vous avez obtenu, portez attention aux points que vous devriez améliorer. Consultez ensuite le portail de la CAA à l'intention des conducteurs âgés pour y trouver de l'information et des conseils qui vous aideront à entretenir vos compétences de conduite. Si vous estimez qu'il y a des points que vous ne pouvez pas améliorer par vous-même, demandez à votre médecin ou à un proche de vous aider à apporter les ajustements nécessaires à vos habitudes de conduite.

Signification du score :

- 0 à 15** **EXCELLENT!** Vous savez quoi faire pour être en sécurité sur la route et appliquez les bonnes pratiques. Consultez le portail de la CAA à l'intention des conducteurs âgés et prenez des mesures pour entretenir vos compétences.
- 16 à 34** **ATTENTION!** Vous devez améliorer certaines de vos pratiques pour être en sécurité sur la route. Parlez à un médecin ou à un proche en vue d'ajuster certaines habitudes de conduite, comme restreindre la conduite de nuit.
- 35 et plus** **DANGER!** Il serait peut-être temps de parler à un médecin ou à un proche en vue de changer vos habitudes de conduite pour assurer votre sécurité – et celle des autres – sur la route. Cela ne veut pas nécessairement dire que vous devez arrêter de conduire complètement. Pour obtenir plus d'information sur l'évaluation de l'aptitude à conduire un véhicule et sur la consultation d'un professionnel de la santé, [cliquez ici](#).

Les scores de cette échelle sont basés sur des déclarations faites par des conducteurs âgés de 65 ans et plus au sujet de leurs pratiques et habitudes en matière de conduite.

Votre score est basé sur les réponses que vous avez données à un nombre limité de questions importantes. Pour évaluer complètement votre aptitude à conduire, il faudrait vous soumettre à beaucoup plus de questions ainsi qu'à un examen médical, physique, théorique et pratique. *Cette évaluation ne peut aucunement remplacer une évaluation exhaustive menée par un médecin; elle vise simplement à jauger sommairement votre aptitude à conduire.*